

Bonne année Restaurant Scolaire Municipal

Menus du lundi 3 au lundi 31 Janvier 2022

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI <i>Pour l'Accueil de Loisirs</i> | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|---|---|--|---|--|
| Du 3 au 7 janvier | Salade de perles au surimi Cordon bleu Purée de petits pois Buchette glacée | Friand au fromage Blanquette de dinde Riz Vache qui rit Bio Compote de fruits | Salade maïs mimolette Raviolis Salade verte Crème dessert pralinée | Velouté de légumes Œuf sauce aurore Cœur de blé Bananes Bio | Rosette cornichons Poisson selon arrivage Brocolis au beurre Galette des rois |
| Du 10 au 14 janvier | Tomates à la vinaigrette Emincé de Poulet Tex Mex Frites Mousse au chocolat | Salade Coleslaw Lasagnes végétariennes Salade verte Compote de fruits | Pamplemousse Bio Steak de veau Flageolet Glace | Betteraves aux pommes Cassoulet Toulousain Salade verte Fromage blanc Bio | Pâté en croute Pavé de saumon beurre blanc Fondue de poireaux Œufs au lait Maison |
| Du 17 au 21 Janvier | Macédoine de légumes Tomates farcies Brie Bio Salade de fruits | Filets de maquereaux Rôti de bœuf Purée de patates douces Petits suisses Bio | Coquille de poissons Saucisse de Francfort Pâtes Fromage Pêches au sirop | Salade de lentilles au gouda Côtes de porc échine Haricots verts Tarte aux pommes Maison | Carottes râpées à l'orange Poisson selon arrivage Sauce oseille Pommes de terre vapeur Yaourt aux fruits |
| Du 24 au 28 Janvier | Concombres à la crème Jambon braisé au miel Mogettes Fruit de saison Bio | Œufs mimosas Pot au feu maison et ses légumes Smoothie à la fraise | Taboulé Rôti de veau Haricots beurre Fromage Flan caramel | Crème Dubarry Raclette végétarienne Salade verte Pommes cuites | Pâté de foie Filet de merlu meunière Brunoise de légumes Bio Eclair au chocolat |
| Le 31 janvier | Mousse d'avocats Boulettes d'agneau au curry Semoule Kiri Fruit de saison Bio | | | | |

Porc fermier de Vendée Label Rouge (BBC)

Bœuf (Circuit court, race à viande VBF)

Volaille de Vendée

Poisson frais : selon arrivage

Fruit : fruit de saison

Toutes nos crudités et salades composées sont élaborées maison avec des produits frais



LEGENDE

Lait et produits laitiers

Viande, poisson, œuf

Fruits et légumes crus

Fruits et légumes cuits

Féculents

Corps gras

Produits sucrés

Boissons

Sauces

Menu végétarien