

Restaurant Scolaire Municipal

Menus du 1er au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI <i>Pour l'Accueil de Loisirs</i>	JEUDI	VENDREDI
Le 1er octobre					Mousse d'avocat Quiche lorraine maison Salade verte Liégeois vanille
du 4 au 8 oct	Coquille de poissons Cuisse de poulet Haricots beurre Fruit de saison bio	Œufs mayonnaise Saucisses Lentilles Fromage bio Bananes	Feuilleté au fromage Rôti de dinde Purée Fromage Yaourt aux fruits	Taboulé Quiche aux légumes Salade verte Compote bio	Mousse de foie Poisson selon arrivage Pommes de terre samos Beignet chocolat
du 11 au 15 oct	Tomates feta Steak végétal Flageolets Yaourt au soja	Salade d'agrumes Pâtes carbonara Salade verte Gâteau chocolat maison	Carottes râpées Boulette de bœuf Gratin de légumes Glace	Rillettes du Mans Blanquette de dinde Riz Vache qui rit Fruit bio	Salade d'haricots verts Poisson du jour Ratatouille Mousse à la pêche maison
du 18 au 22 oct	Salade de riz Thon mayonnaise Cuisse de canette aux pêches Purée de panais Fruit bio	Salade d'endives Burger végétal Potatoes Petits filous	Salade verte mimolette Filet de merlu meunière Julienne de légumes Biscuits Fruit	Cervelas vinaigrette Fondant de bœuf sauce piquante Coquillettes Salade de fruits	Salade mimosas Poisson du jour Riz pilaf Entremet citron
VACANCES SCOLAIRES					

LEGENDE

- Lait et produits laitiers
- Viande, poisson, œuf
- Fruits et légumes crus
- Fruits et légumes cuits
- Féculents
- Corps gras
- Produits sucrés
- Boissons
- Sauces

Menu végétarien



Porc fermier de Vendée Label Rouge (BBC)



Bœuf (Circuit court, race à viande VBF)

Volaille de Vendée

Poisson frais : selon arrivage

Fruit : fruit de saison

Toutes nos crudités et salades composées sont élaborées maison avec des produits frais